

一般的な指導及び監督の指針に基づく研修内容(全12題目)
兵庫県トラック協会 (初任運転者) 1日間研修 (8時間)

時間	内容	詳細	題目
10:00~	開講式	オリエンテーション 30分 (準備・説明・個人カルテ作成・自己紹介)	
10:30~	講義	トラックを運転する場合の心構え 適切な運行の経路及び当該経路における道路及び交通の状況 健康管理の重要性 交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因及びこれらへの対処方法 危険の予測及び回避並びに緊急時における対応方法	① ⑦ ⑪ ⑩ ⑧
12:30~	休憩	★昼食 (当所で食事をご用意します)	
13:30~	実技	運転と反応(危険回避)	⑧
14:30~	実技	トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項(日常点検) 貨物の正しい積載方法	② ④
15:00~	実技	トラックの構造上の特性 ○視界と死角・リアオーバーハング・後退時の危険性 ○貨物車右左折の危険性等(交差点事故検証)	③
16:00~	実技	過積載の危険性(ブレーキング・制動装置の特性・ABS有無体験) 安全性の向上を図るための装置を備える事業用自動車の適切な運転方法(EBS・VSC・ABS・TRC等の効果) 偏荷重と制動・積載方法の理解	⑤ ⑫ ④
	実技 または 講義	過積載の危険性 危険物を運搬する場合に留意すべき事	⑤ ⑥
17:30~	休憩	★軽食 (当所で軽食をご用意します)	
18:00~	適性検査	運転者の運転適性に応じた安全運転 ○OD式運転適性検査 (企業向・運行管理者保管資料) ○カウンセリング(産業カウンセラー)	⑨
19:00~	実技	夜間走行の危険性 視界、視覚の盲点 夜間検証・視認性、蒸発現象、眩惑	⑧
20:00~	閉講式	エバリュエーション・アンケート作成 30分	

※研修時間と内容は、天候等により前後することがある

※題目の数字は、国土交通省の定める「一般的な指導及び監督の内容」の題目を示す

※初任運転者の方は、初任診断の受診を別日にお願ひします

※初任運転者の方は、事業所において【座学7時間】の指導監督と【添乗指導20時間】を実施願ひます